



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Новокараканский детский сад»
З.М. Усольцева

Режим дня (летний период)
в соответствии с режимом пребывания детей в МБДОУ «Новокараканский детский сад»
2023 – 2024 учебный год

Этапы режима	Группы, время	Группа раннего возраста	Дошкольный возраст, группа общеразвивающей направленности	Дошкольный возраст, группа комбинированной направленности
Утренний прием, игры		7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00
Совместная деятельность (продуктивная, игровая, творческая, коммуникативная, трудовая)		9.00 – 10.00	9.00 -10.00	9.00 – 10.00
Витаминный завтрак		10.00 – 10.20	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом)		10.20 – 11.40	10.15 – 12.00	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)		11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.15 -12.25
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)		12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, сон (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)		12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.40 – 15.30
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник		15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Организация игровой, творческой деятельности с детьми		16.00 – 17.10	16.00 – 17.20	16.00 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин		17.10 – 17.40	17.20 – 17.40	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой		17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00